



## CACES® R389 1 – 3 - 5

### OBJECTIFS

- Donner aux conducteurs de chariots élévateurs la maîtrise de leur matériel pour une conduite en sécurité dans le respect des personnes, des installations et des marchandises manipulées
- Participer avec succès aux tests théoriques et pratiques selon la Recommandation R389 de la CNAMTS

### PROGRAMME

#### ■ Théorie

- ➔ Utiliser les matériels (connaissances et limites)
- ➔ Assurer la sécurité des personnes et des biens
- ➔ Réaliser l'adéquation entre matériels utilisés et tâches à effectuer
- ➔ Respecter les règles de conduite et de sécurité concernant les chariots élévateurs automoteurs
- ➔ Connaissance de la motorisation

#### ■ Pratique

- ➔ Vérifier l'adéquation du chariot à l'opération de manutention envisagée
- ➔ Effectuer des vérifications et les opérations nécessaires avant la prise de poste et en fin de poste
- ➔ Circuler à vide et en charge, marche avant et marche arrière, en virage et arrêter le chariot en position de sécurité
- ➔ Effectuer le chargement d'un véhicule à partir d'un quai en respectant les règles de sécurité
- ➔ Prendre et déposer une charge au sol
- ➔ Effectuer un gerbage et un dégerbage en pile
- ➔ Effectuer la mise en stock et le déstockage d'une charge à tous les niveaux d'un palettier
- ➔ Repérer les anomalies et difficultés rencontrées afin de les signaler à sa hiérarchie
- ➔ Effectuer les opérations de maintenance de son ressort
- ➔ Circuler et s'arrêter sur un plan incliné
- ➔ Assurer depuis le sol le chargement et le déchargement latéral d'un camion ou d'une remorque
- ➔ Effectuer la prise, le transport et la dépose d'une charge longue et volumineuse

### DEBOUCHES

NA

#### Public :

Salariés, individuels, demandeurs d'emploi

#### Pré requis :

Etre âgé d'au moins 18 ans, être apte médicalement à la conduite des chariots élévateurs  
Savoir lire, écrire et compter

#### Nombre de participants :

4 à 10 personnes

#### Organisation pédagogique :

- Pédagogie individualisée
- Alternance théorie et pratique
- Tests

#### Moyens pédagogiques :

- Salle banalisée avec vidéoprojecteur
- Fascicule et livret stagiaire
- 6 chariots élévateurs de cat. 1, 3 et 5 dont 1 chariot thermique
- Pôle technique équipé de palettiers, remorque, pente douce, charge longue, charges palettisées et charges gerbables.
- Surface d'évolution extérieure

#### Durée :

21 à 35 heures

#### Dates :

Nous consulter

#### Validation :

Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité @389, Cat.1.3.et 5

#### Lieux :

GRETA SAINT-QUENTIN CHAUNY  
Espace Scolaire Condorcet  
SAINT-QUENTIN  
Lycée Gay Lussac  
CHAUNY

#### Tarif :

Nous consulter

#### Code fiche produit :

SQC-L003

#### Nous contacter :

GRETA SAINT-QUENTIN  
CHAUNY  
Espace Scolaire Condorcet  
17 rue Henri Hertz  
02100 SAINT-QUENTIN  
Mail : greta.sqc@ac-amiens.fr  
Tél. 03.23.08.44.20  
http://greta-sqc.fr

N°SIRET : 190 200 501 00038

N° Décl. d'activité : 22 02 P0004 02